

Informationen zu

Lebensspirale, das eigene Leben würdigen

Ritualbeschreibung

Sich den eigenen Stärken und Fähigkeiten bewusst sein, ist manchmal gar nicht so einfach. Oft sind wir mit uns selber äusserst kritisch und schenken unserem Können wenig Vertrauen oder Zweifel schleichen sich ein in unsere Sicht auf das eigene Leben.

In diesem Ritual wollen wir unsere Sicht, auf das, was wir in unserem Leben wunderbar gemeistert haben, lenken. Dies kann auch einen Abschnitt in unserem Leben betreffen oder einen Bereich, in dem wir uns bewegen; sei es Familie, Beruf, Partnerschaft etc. Wir nehmen uns die Zeit, genau hin zu schauen und festzuhalten, aber auch wieder los zu lassen. Ein sichtbares Zeichen für die Würdigung ist die Lebensspirale.

Ritualablauf

- sich einfinden - ankommen - abschalten
- Ritual Lebensspirale
- Abschluss und Ausklang

Termin

- Tag: Samstag, 3. November 2018
- Ort: Gütschstrasse 2, 5737 Menziken
- Beginn: pünktlich um 15.00 Uhr
- Dauer: ca. 2 Stunden
- Maximale Teilnehmerinnen und Teilnehmer: 6 Pers.
- Kosten: CHF 85.00 pro Person inkl. Inox-Edelstahl Spirale und Steine: Bitte vorgängig einzahlen auf Konto 61-442297-6 (CH54 0900 0000 6144 2297 6)
- Eine Anmeldung ist bis Freitag, 26. Oktober 2018, erforderlich

Deine Vorbereitung

Bitte bringe zum ausgeschriebenen Ritual folgende Dinge mit:

- Ein Wollfaden oder Garn in der Länge von ca. 3 Meter, Farbe nach eigener Wahl
- (rutschfeste) Socken (der Raum kann nicht mit Schuhen betreten werden)

